

广东 师 大学作息

东 区 区 北 区

床		6: 30		午休 床		13: 10		
		6: 40—7: 10		备		13: 20		
		7: 10—7: 40		五		13: 30—14: 10		
		7: 40—8: 10		下 六		14: 20—15: 00		
上 午	备		8: 10		午 七		15: 10—15: 50	
	一		8: 20—9: 00		八		16: 00—16: 40	
	二		9: 10—9: 50					
	三		10: 00—10: 40				16: 40—18: 30	
	四		10: 50—11: 30		备		18: 30	
					九		18: 40—19: 20	
					上 十		19: 30—20: 10	
					十一		20: 20—21: 00	
午		11: 30—12: 30		上就寝		23: 00		
午休		12: 30—13: 10		上		23: 10		
关办公		上午8: 20—12: 00 下午: 14: 00—17: 00						

云 区

床		6: 30		午休 床		13: 10		
		6: 40—7: 10		备		13: 20		
		7: 10—7: 40		五		13: 30—14: 10		
		7: 40—8: 10		下 六		14: 15—14: 55		
上 午	备		8: 20		午 七		15: 05—15: 45	
	一		8: 30—9: 10		八		15: 50—16: 30	
	二		9: 15—9: 55					
	三		10: 05—10: 45				16: 30—18: 30	
	四		10: 50—11: 30		备		18: 30	
					九		18: 40—19: 20	
					上 十		19: 25—20: 05	
					十一		20: 10—20: 50	
午		11: 30—12: 30		上就寝		23: 00		
午休		12: 30—13: 10		上		23: 10		
关办公		上午8: 30—12: 00 下午: 13: 30—16: 30						

区

床		6: 30		午休 床		13: 40		
		6: 40—6: 50		备		13: 40		
		6: 50—7: 50		五		13: 50—14: 30		
		7: 50—8: 00		下 六		14: 40—15: 20		
上 午	备		8: 10		午 七		15: 40—16: 20	
	一		8: 20—9: 00		八		16: 30—17: 10	
	二		9: 10—9: 50					
	三		10: 10—10: 50				17: 10—18: 30	
	四		11: 00—11: 40		备		18: 30	
					九		18: 40—19: 20	
					上 十		19: 30—20: 10	
					十一		20: 20—21: 00	
午		11: 40—12: 50		上就寝		23: 00		
午休		12: 50—13: 40		上		23: 10		
关办公		上午8: 20—12: 00 下午: 14: 00—17: 00						